

10 NOVEMBRE 2024

San Martino al LEM

IL CENTRO A PORTE APERTE



CUCINA



**ATTIVITÀ
FISICA**



CREATIVITÀ

i nostri pilastri:

Dalle 10:00 ci sarà la presentazione dello staff e la visita al Centro che resterà aperto per tutta la giornata.

Alle ore 11:30 parleremo di Erbe Spontanee Commestibili con Silvia Maria Nepote Fus, docente del LEM ed esperta di fitoalimurgia

Alle 13, pranzo a buffet con raclette di toma d'alpeggio e altre delizie preparate da Toni Luzio e Cristina Cuscunà.

Dalle 15:00 musica dal vivo e balli popolari per divertirci insieme. Con Carla Ferrero, Serena Artom ed Enea dei Barmenk.

Siete benvenut* a visitare il centro e conoscere meglio noi e le nostre attività per uno stile di vita sostenibile e salutare per l'uomo e per l'ambiente.

 **LEM Laboratorio Energia Mentale**
Frazione Corgnolero, Viù (TO)
www.laboratorioenergiamentale.it



Per informazioni
349 5199050



info@laboratorioenergiamentale.it