



Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte



Natura animata

Il bosco come non lo hai mai vissuto

14-15 giugno 2025

Week end esperienziale per riconnettersi alla natura
con Forest Bathing, Ecopsicologia e il Mondo delle piante

LEM di Viù, Str. Polpresa, Frazione Corgnolero (TO)

Natura animata è un viaggio accompagnato da tre sguardi sul bosco che integrano l'esperienza sensoriale, l'esplorazione di sé e la conoscenza scientifica.

Un cammino, un'immersione tra foglie, radici, sussurri di vento e profumo di terra, un tempo per riappropriarsi del ritmo lento che concede l'ascolto di sé e della natura.

Natura animata è una magnifica occasione per approfondire il tema della relazione con la natura tra gli spettacolari boschi delle Valli di Lanzo.

Guarda il video: <https://youtu.be/kKE8m8vgyC4>

Quota di partecipazione: opzione pensione completa 145€; opzione mezza pensione 105€ (senza pernottamento e cena del sabato); pranzo di domenica su prenotazione 25€

Informazioni: info.naturaanimata@gmail.com; +39 338 1247315; www.ata-web.it

Iscrizione **entro il 6 giugno**: <https://forms.gle/jauESDRgJg5sbsFh7>

IBAN IT4500760101000000035897107 intestato a Associazione Tutela Ambiente, Via Triveri 4, 10073 Ciriè



Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte



CONDUCONO



Benedetta Gardino

Vice presidente di ATA-Associazione Tutela Ambiente
Istruttore di Forest Bathing e Operatore di Discipline Bio Naturali-CSEN
Guida ambientale escursionistica certificata AIGAE attiva nel gruppo Naturalmente a piedi
Master universitario in Gestione della Sostenibilità
Animatore e formatore in ambito socio-culturale e ambientale



Fulvio Anselmo

Consigliere di ATA-Associazione Tutela Ambiente
Co-fondatore dello Studio Anselmo e Associati operante nel settore forestale e ambientale
Ex presidente dell'ordine dei Dottori agronomi e forestali della Provincia di Torino
Laureato in Scienze Forestali e Ambientali
Guida ambientale escursionistica



Alessandra Melucci

Membro attivo di ATA-Associazione Tutela Ambiente
Formatrice e educatrice ambientale
Green coach e Ecotuner iscritta al Registro dell'International Ecopsychology Society
Green trainer della Scuola di Ecopsicologia - Ecopsiché
Laureata in Scienze Naturali

PROGRAMMA

Sabato 14 giugno

9.00-9.30: accoglienza e registrazione
9.30-13.00: attività in natura
13.00-14.30: pranzo
14.30-18.30: attività in natura
19.30-21.00: cena
21.00-22.30: attività rilassanti

Domenica 15 giugno

8.30-9.00: colazione
9.00-13.00: attività in natura
13.00-14.00: pranzo facoltativo

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DELL'ATA È RICHIESTA LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE: 15 EURO (10 euro per i parenti diretti dei soci). L'iscrizione a ATA potrà essere fatta in loco.